

# Wörterbuch in Leichter Sprache

## Corona

Das Wort Corona ist lateinisch.

Latein ist eine sehr alte Sprache.

Sie wird heute fast nicht mehr gesprochen.

Corona ist eine neue Krankheit.

Sie ist eine Atem-Wegs-Krankheit.

Eine Atem-Wegs-Krankheit ist zum Beispiel Husten oder Schnupfen.

Das Fach-Wort für die Krankheit Corona ist COVID-19.



Corona gab es das erste Mal im Dezember 2019 in China.

Das Wort Corona bedeutet Krone.

Denn die Form von dem Virus ist so ähnlich wie eine Krone.

Das Virus ist auf einem Tier-Markt in Wuhan ausgebrochen.

Wuhan ist eine Stadt in China.

Von dort hat sich das Virus ausgebreitet.

Jetzt gibt es die Krankheit in vielen Ländern auf der Welt.

Corona gibt es auch in Deutschland.

Hat ein Mensch Corona?

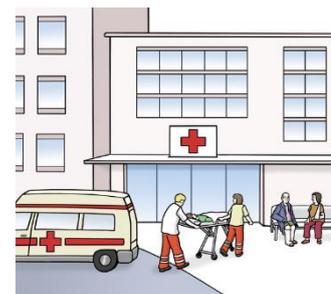
Dann kann er sich erkältet fühlen.

Für die meisten Menschen ist Corona nicht so gefährlich.

Aber manche Menschen können daran sterben.

Zum Beispiel, weil sie nicht genug Abwehr-Stoffe im Körper haben.

Damit sind vor allem ältere Menschen gemeint.



Oder Menschen, die schon eine andere Krankheit haben.

## **Virus**

Ein Virus ist sehr klein.

Man kann es nicht mit einer Lupe sehen.

Man braucht dafür ein spezielles Mikroskop.

Manche Viren verursachen sehr schlimme Krankheiten.

Zum Beispiel AIDS.

Das Wort Virus ist lateinisch.

Es bedeutet übersetzt ungefähr Gift.

## **Virologe**

Virologe ist ein Beruf.

Ein Virologe ist eine spezielle Ärztin oder ein spezieller Arzt.

Sie oder er weiß sehr viel über Viren.

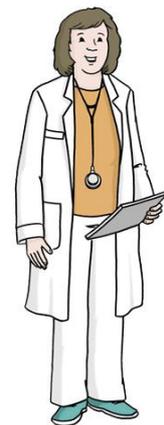
Ein Virologe ist auch ein Wissenschaftler.

Wissenschaftler arbeiten oft in einem Labor an einer Universität.

Man sagt auch:

Sie forschen.

Virologen forschen über Viren.

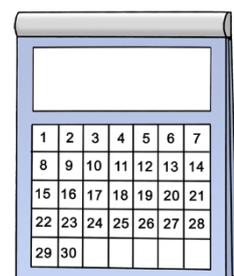


## **Inkubations-Zeit**

Das ist die Zeit zwischen Ansteckung und Ausbruch von einer Krankheit.

Ansteckung ist der Moment, wo der Virus in den Körper kommt.

Zum Beispiel weil jemand einen angehustet hat.

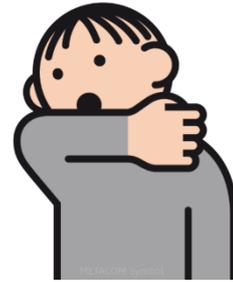




## Symptome

Symptome sind Anzeichen für eine Krankheit.

Die häufigsten Symptome für Corona sind Fieber und Husten.



## Ausgangs-Beschränkung

Ausgangs-Beschränkung heißt:

Alle Menschen müssen zuhause bleiben.

Damit sie sich nicht anstecken können.

Man soll so wenig andere Menschen treffen wie möglich.

Man soll nur andere Menschen treffen,  
wenn es unbedingt sein muss.

Und wenn man andere Menschen trifft.

Dann soll man einen Abstand von 1,5 Metern  
einhalten.

1,5 Meter ist ungefähr so lang wie 2 Roll-Stühle.

Wenn man mit anderen Menschen zusammen  
wohnt.

Dann darf man Kontakt zu ihnen haben.

Das ist zum Beispiel in der Familie so.

Oder in einer Wohn-Gemeinschaft.



## Quarantäne

Quarantäne heißt:

Man muss alleine an einem Ort bleiben.

Und darf keinen Kontakt zu anderen Menschen haben.

So verhindert man, dass sich eine Krankheit ausbreitet.

Weil man keinen anderen Menschen anstecken kann.



Die Quarantäne kann man zum Beispiel zu Hause verbringen.

Oder in einem Kranken-Haus verbringen.

Hat ein Mensch Corona?

Dann muss er 2 Wochen in Quarantäne.

Quarantäne spricht man Ka-ran-täne.

## Häusliche Isolation

Häusliche Isolation ist Quarantäne zu Hause.

## Menschen, die im Bereich der kritischen Infra-Struktur arbeiten

Zur kritischen Infra-Struktur gehören sehr wichtige Berufe.

Dazu zählen zum Beispiel diese Bereiche:

- Gesundheits-Versorgung

Damit sind alle Berufe in einem Kranken-Haus gemeint.

Von den Ärzten bis zu den Mitarbeitern in der Küche vom Kranken-Haus.

Aber auch Apotheker, Zahn-Ärzte

und Mitarbeiter von Gesundheits-Ämtern.

Genauso wie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rettungsdienst.



- Pflege

Damit ist zum Beispiel die Pflege von älteren Menschen gemeint.

Und die Pflege von Menschen mit Behinderung.

Aber auch zum Beispiel Hilfen für Frauen in Not.

Oder Hilfen für Kinder und Jugendliche.



Außerdem gehören zur kritischen Infra-Struktur zum Beispiel:

- Einrichtungen von der öffentlichen Sicherheit und Ordnung

Damit sind zum Beispiel die Polizei und die Feuerwehr gemeint.



- Sicherstellung von der öffentlichen Infra-Struktur

Damit sind zum Beispiel Firmen für Strom und Wasser gemeint.

Aber auch Busunternehmen und die Bahn.

Genauso wie die Müll-Abfuhr.

- Lebensmittel-Versorgung

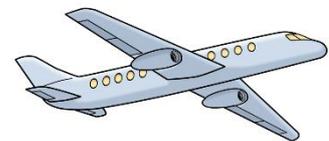
Damit sind zum Beispiel Super-Märkte gemeint.

Aber auch alle Firmen, die Essen und Getränke herstellen.



- Personen-Verkehr und Güter-Verkehr

Damit sind zum Beispiel LKW-Fahrerinnen und Fahrer gemeint.



Genauso wie Pilotinnen und Piloten von Flugzeugen.

- Medien

Damit sind zum Beispiel Fernseh-Sender und Radio-Sender gemeint.

Und vor allem alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die die Nachrichten machen.



- Berufe vom Staat

Damit sind zum Beispiel Richterinnen und Richter gemeint.

## **Pandemie**

Pandemie bedeutet:

Eine Krankheit breitet sich sehr schnell aus.

Bis es sie fast in allen Ländern auf der Welt gibt.

Und die Krankheit eine Gefahr für alle Menschen auf der Welt ist.



## **Risiko-Gebiet**

Als Corona noch neu war, hat es Risiko-Gebiete gegeben.

Das waren Gebiete, wo schon viele Menschen Corona hatten.

Aber außen herum waren die meisten Menschen noch gesund.

Das erste Risiko-Gebiet war die Stadt Wuhan in China.

In Europa war Italien ein Risikogebiet.

Man hat so versucht, Corona aufzuhalten:

Keine Menschen sollten aus dem Risiko-Gebiet herauskommen.

Und keine Menschen sollten hineinkommen.

Damit sich außerhalb vom Risiko-Gebiet niemand ansteckt.

Das hat aber nicht gut funktioniert.



## **Persönliche Kontakte**

Persönlicher Kontakt heißt:

Mehrere Menschen treffen sich am gleichen Ort.

Und stehen nah zusammen.

Bei Corona ist wichtig:

Es soll weniger persönliche Kontakte geben.

So können sich weniger Menschen anstecken.

Das Fach-Wort dafür ist:

Social distancing.

Das spricht man so:

Sou-schel dis-ten-sing.

Das gilt zum Beispiel auch für Therapien und Beratungen.

Aber Therapie und Beratung am Telefon ist erlaubt.

Oder Beratung am Computer.



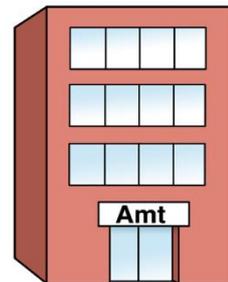
## **Robert-Koch-Institut**

Das Robert-Koch-Institut ist ein Amt in Berlin.

Die Abkürzung dafür ist RKI.

Das RKI gehört zum Gesundheits-Ministerium.

Das ist ein Teil von der Regierung von Deutschland.



Die Aufgabe vom RKI ist:

Die Gesundheit von allen Menschen in Deutschland soll besser werden.

Und es soll weniger Krankheiten geben.

Alle Menschen sollen möglichst lange leben können.

Dazu gehört es auch, neue Krankheiten wie Corona zu erforschen.

Dafür arbeiten viele Wissenschaftlerinnen und

Wissenschaftler beim RKI.

Sie beraten auch die Regierung von Deutschland.



Robert Koch war ein bekannter Arzt.

Er hat entdeckt, dass viele Krankheiten von Bakterien kommen.

Bakterien sind sehr kleine Lebewesen.

So klein, dass man sie nur mit einer sehr starken Lupe sieht.

Kommen Bakterien in den Körper von Menschen?

Dann wird der Mensch krank.

Übersetzt von **sag's einfach** – Büro für Leichte Sprache, Regensburg.

Wegen Corona konnte dieser Text noch nicht geprüft werden.

Die gezeichneten Bilder kommen von der © **Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.**, Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Das gezeichnete Bild „Husten in die Armbeuge“ kommt von Annette Kitzinger.

Das Foto vom Fieberthermometer kommt von Marc Arnold.